ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Цели и задачи наблюдения

С 2019 года наблюдение стало ежегодным и проводится в целях формирования статистической информации, характеризующей приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, пищевые привычки, физическую активность.

Результаты наблюдения предназначены для мониторинга достижения показателей, обозначенных в Указе Президента РФ от 07.05.2018 № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики, количественного измерения их эффективности.

Мурманскстат, г. Мурманск,
пер. Русанова, д. 10, корп. 1
тел. (8152) 688-500
http://murmanskstat.gks.ru

Сроки и программа наблюдения

Опрос проводится **с 7 сентября по 4 октября 2022 года** во всех субъектах Российской Федерации с охватом 60 тысяч домохозяйств, в **Мурманской области – 459 домохозяйств.**

Основные направления программы:
- возрастно-половой состав населения;
- уровень образования;
- состояние в браке;
- состояние здоровья респондента;
- рацион питания;
- социальное самочувствие;
- занятие физкультурой и спортом;
- повседневная физическая активность;
- вредные привычки;
- антропометрические показатели.

Итоги наблюдения за 2021 год

Жители региона оценили своё здоровье:

51% – Очень хорошее», «Хорошее»

39% – «Удовлетворительное»

10% – «Плохое», «Очень плохое»

	Мужчины	Женщины
Занимались физкультурой и спортом:		
самостоятельно	18%	20%
в организованной форме	14%	9%
Использовали очки или контактные линзы	38%	60%

Для сохранения стабильной эпидемиологической обстановки в 2022 году опросы будут проводиться с использованием индивидуальных средств защиты.